



RAN - 1903030103040051



RAN-1903030103040051

S.Y.BSc. (Sem-III) ATKT Examination

March - 2023

Home Science - Food Science and Nutrition

Maternal and Child Nutrition (Paper - F-6)

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.BSc. (Sem-III) ATKT

Name of the Subject :

**Home Science - Food Science and Nutrition
Maternal and Child Nutrition (Paper - F-6)**

Subject Code No.: **1903030103040051**

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

(2) Select (✓) the most appropriate option.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ
O.M.R. Sheetની પાછળ છાપેલ છે.***

***Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
are given on back side of the provided O.M.R. Sheet.***

1. Which mineral is lacking in breast milk?
સ્તનપાનમાં કયા ખનિજનો અભાવ હોય છે?
a) Zinc (ઝીન્ક) c) Iron (લોહ)
b) Calcium (કેલ્સીયમ) d) Phosphorus (ફોસ્ફોરસ)
2. Immunoglobulins are produced by
ઈમ્યુનોગ્લોબુલીન્ દ્વારા રચના થાય છે
a) Plasma B cells (પ્લાઝમાં બી કોષીકા)
b) Plasma A cells (પ્લાઝમાં એ કોષીકા)
c) Plasma T cells (પ્લાઝમાં ટી કોષીકા)
d) Plasma G cells (પ્લાઝમાં જી કોષીકા)
3. Koilonychia is the symptomatic characteristics of _____.
_____ નું લક્ષણ કોઈલોનકીયા છે.
a) Iron deficiency anaemia (લોહતત્વની ઉણપ થી થતો એનીમિયા)
b) Iodine deficiency disorder (આયોડીન ની ઉણપ)
c) Vitamin A deficiency (વીટામીન ઈ ની ઉણપ)
d) None (કોઈ પણ નહી)
4. The vaccines given at the time of birth includes:
જન્મ સમયે અપાતી રસીમાં _____ નો સમાવેશ થાય છે.
a) BCG, Hepatitis- B and Polio (બી સી જી, હીપેટાઈટીસ-બી અને પોલીયો)
b) Pentavalent (પેન્ટાવેલેન્ટ)
c) DPT, OPV and Hepatitis - B (ડી પી ટી, ઓ પી વી અને હીપેટાઈટીસ-બી)
d) DPT, BCG and TT (ડી પી ટી, બી સી જી અને ટી ટી)
5. Weaning of an infant should start by the age of _____ month.
શિશુને વીનીંગ _____ મહિનાથી શરૂ કરવું જોઈએ.
a) 8 (આઠ) c) 12 (બાર)
b) 7 (સાત) d) 24 (ચોવીસ)
6. Small frequent meals at regular interval should be given to _____.
ઓછા જથ્થામાં વારંવાર નિયમિત સમયે _____ને ભોજન આપવું જોઈએ.
a) Infant (શીશુ)
b) Preschooler (પ્રીસ્કુલર)
c) Pregnant woman (સગર્ભા સ્ત્રી)
d) All (બધા)

7. Following nutrients are important to prevent anaemia:
 એનીમીયા અટકાવવા નીચેના પોષકતત્વો મહત્વના છે:
- Iron and Protein (લોહ અને પ્રોટીન)
 - Vitamin C and Vitamin B₆ (વિટામીન C અને વિટામીન B₆)
 - Folic acid and Vitamin B₁₂ (ફોલિક એસીડ અને વિટામીન B₁₂)
 - All (બધાજ)
8. L.M.P means _____.
 એલ. એમ. પી. એટલે _____.
- Last menstrual period (છેલ્લું માસિક સ્ત્રાવ)
 - Low of menstrual period (ઓછો માસિક સ્ત્રાવ)
 - Loss menstrual period (માસિક સ્ત્રાવ અટકવું)
 - None (કોઈ પણ નહીં)
9. The symptoms of kwashiorkor are:
 ક્વાશિયોરકરના લક્ષણોમાં:
- Pitting Oedema (દાબવું)
 - Both a & b (બન્ને a અને b)
 - Diarrhoea (ઝાડા)
 - None (કોઈ પણ નહીં)
10. The disorder caused in infant when a woman consumes too much alcohol during her pregnancy is _____
 સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન સ્ત્રીએ અતિ પ્રમાણમાં આલ્કોહોલ લીધો હોય તો શિશુને _____ ડીસોર્ડર થાય છે.
- Down syndrome (ડાઉન સિન્ડ્રોમ)
 - Fetal Alcohol syndrome (ફિટલ એલ્કોહોલ સિન્ડ્રોમ)
 - Teratogenic poisoning (ટેરેટોજનિક ઝેર)
 - All (બધા)
11. The organogenesis occurs in _____ trimester of pregnancy.
 સગર્ભાવસ્થાના ત્રિમાસિક તબક્કા દરમ્યાન ઓર્ગેનોજનેસીસ થાય છે.
- 1st
 - 2nd
 - 3rd
 - All (બધા)

12. The problems of weaning are _____.
વીનીંગ દરમિયાનની મુશ્કેલીઓ _____.
- a) Choking (ચોકિંગ) c) Food allergy (ખોરાકની એલર્જી)
b) Obesity (સ્થૂળતા) d) All (બધા)
13. The extra calories per day required by a woman during pregnancy is _____ કેલેરી વધુ લેવી જોઈએ.
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન દૈનિક _____
- a) 100 kcal c) 500 kcal
b) 300 kcal d) 800 kcal
14. An attribute of human milk that protects the infant from the growth of harmful intestinal bacteria is _____.
શિશુને હાનિકર્તા આંતરડાના બેક્ટીરીયાની વૃદ્ધિથી રક્ષણ આપતું માનવના દુધનું ઘટક
- a) Lactase (લેક્ટેઝ)
b) Bifidus factor (બાઈફીડસ ફેક્ટર)
c) Albumin (આલ્બ્યુમીન)
d) Let down reflex (લેટ ડાઉન રિફ્લેક્ષ)
15. The physiological anaemia of pregnancy is a result of _____.
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ફીઝઓલોજીકલ એનીમિયા _____ થી પરિણામ છે.
- a) Increase in the mother's blood volume (માતાના રક્તમાં વધારો)
b) Decrease in the mother's iron absorption (માતામાં લોહનું ઓછું શોષણ)
c) Decrease in the mother's water consumption (માતામાં પાણીનો ઓછો વપરાશ)
d) Decrease in the mother's red blood cell production (માતામાં લાલ રક્ત કોશિકાનું ઓછું ઉત્પાદન)
16. The practice of eating dirt, clay or laundry starch during pregnancy is called _____ છે.
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન માટી અથવા લોન્ડ્રી સ્ટાર્ચ ખાવાની રીત _____
- a) Meconium (મીકોનિયમ) c) Pica (પીકા)
b) Cretinism (ક્રેટીનિઝમ) d) Eclampsia (એક્લેમ્પસિયા)

17. A physician who specializes in providing care during pregnancy:
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન સંભાળ કરનાર વિશેષ ચિકિત્સક:
- Pediatrician (બાળરોગ ચિકિત્સક)
 - Obstetrician (પ્રસૂતિશાસ્ત્રી)
 - Family practitioner (કૌટુંબિક ચિકિત્સક)
 - Gynecologist (સ્ત્રીરોગ ચિકિત્સક)
18. Oxytocin stimulates the _____ cells of the mammary glands to contract.
મેમરી ગ્લેન્ડના _____ કોષને સંકુચન કરવા ઓક્ષીટોસીન પ્રેરક છે.
- Alveoli (એલવીઓલી)
 - Plasma (પ્લાઝમા)
 - Somatic (સોમેટીક)
 - All (બધા)
19. Fertilized ovum is known as _____.
ફલિત ઝંડ કહેવાય _____ છે.
- Fetus (ફીટસ)
 - Embryo (એમ્બ્રીયો)
 - Zygote (ઝાયગોટ)
 - Infant (શીશુ)
20. Pregnant women should be vaccinated with
સગર્ભા સ્ત્રીને _____ રસી મુકવામાં આવે છે.
- BCG (બી સી જી)
 - Tetanus (ટીટેનસ)
 - MMR (એમ એમ આર)
 - Typhoid (ટાઈફોઈડ)
21. RDA of Vitamin C for lactating mother is _____.
સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી માટે વિટામીન સી નું આર.ડી.એ. _____ છે
- 40 mg
 - 60 mg
 - 25 mg
 - 80 mg
22. Soft weaning food to infants should be introduced at the age of
શીશુને _____ વયથી પોચા - સુંવાળા ખાદ્યો આપવા જોઈએ.
- 6-7 months
 - 4-6 months
 - 24 months
 - 9-10 months

23. Common cold is caused due to _____ virus.
સામાન્ય શરટી _____ વાયરસના કારણે થાય છે.
- a) Rhino (રીનો) c) Varicella (વેરીસેલા)
b) Zoster (ઝોસ્ટર) d) Rubella (રૂબેલા)
24. Following are the methods of breast feeding:
સ્તનપાનની પદ્ધતિઓ
- a) Cradle hold (ક્રેડલ હોલ્ડ) c) Football hold (ફૂટબોલ હોલ્ડ)
b) Clutch hold (ક્લચ હોલ્ડ) d) All (બધા)
25. The let-down reflex means _____.
લેટ ડાઉન રિફ્લેક્ષ એટલે
- a) Causes depression in a new mother after the birth
(જન્મ પછી નવી માતામાં દતાશાનું કારણ)
b) Moves the hind milk toward the nipple after the infant has drawn the
foremilk
(શિશુએ ફોરમિલ્કને ખેંચી લીધા પછી હિંડમૂલ્કને સ્તનની ડીટડી તરફ ખસેડો)
c) Forces milk to the nipple area of the breast
(સ્તનની ડીટડી વિસ્તાર માટે દૂધનું દબાણ કરે છે)
d) Stimulates the rooting reflex
(રૂટિંગ રિફ્લેક્ષ ઉત્તેજિત કરે છે)
26. The contraindications to breastfeeding includes:
સ્તનપાન અટકાવનાર પરીબળોમાં:
- a) Galactosemia (ગેલેક્ટોઝેમિયા) c) HIV (એચ આઈ વી)
b) PKU (પી કે યુ) d) All (બધા)
27. The milk which follows the colostrum and secretes during 1st two weeks of
postnatal period is called _____.
બાળકના જન્મબાદ કોલેસ્ટ્રમ પછી પ્રથમ બે સપ્તાહ દરમ્યાનનું દુધ _____.
- a) Colostrum (કોલેસ્ટ્રમ) c) Fore milk (ફોર મિલ્ક)
b) Hind milk (હિંડ મિલ્ક) d) Transition milk (ટ્રાન્ઝિશન મિલ્ક)

28. Our normal body temperature is _____.
આપણા શરીરનું સામાન્ય તાપમાન _____ હોય છે.
- a) 100°F c) 94°F
b) 104°F d) 98.6°F
29. The substances that interfere with the absorption of iodine are called as ____.
આયોડીનના શોષણને અવરોધકતા ખાધોને _____ કહેવાય છે.
- a) Thyroid (થાયરોઇડ) c) Goitre (ગોઇટર)
b) Goitrogens (ગોઇટ્રોજેન્સ) d) None (કોઈ પણ નહિ)
30. _____ are responsible for acquired immunity.
_____ મેળવેલી ઇમ્યુનીટી માટે જવાબદાર છે.
- a) WBCs (ડબલ્યુ બી સી) c) Phagocytes (ફેગોસાઇટીસ)
b) RBCs (આર બી સી) d) Lymphocytes (લીમ્ફોસાઇટીસ)
31. Clinical indicators of vitamin A deficiency include:
વિટામીન 'એ' ની ઉણપના ક્લિનિકલ ચિન્હો: _____
- a) Bitot's spot (બીટીટ્સ સ્પોટ) c) Night blindness (રાતંધણાં પણું)
b) Keratomalacia (કીરેટોમલેસિયા) d) All (બધા)
32. Hib is the abbreviation for _____.
_____ નું ટૂંકું નામ હિબ છે.
- a) Haemophilus influenzae type -b (હિમોફીલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી)
b) Haemophilia influenzae type-b (હિમોફીલિયા ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી)
c) Haemoglobin influenzae type-b (હેમોગ્લોબીન ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી)
d) Hepatitis influenzae type -b (હિપેટાઇટિસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી)
33. Each cell has _____ pairs of Chromosomes
દરેક કોશિકા માં કેટલી જોડ રંગસૂત્ર હોય છે.
- a) 13 c) 23
b) 22 d) 33

34. IFA tablets are recommended for _____
આઈ એફ એ ની ગોળી _____ ને ભલામણ કરવામાં આવે છે.
- Adolescent girls (કિશોર કન્યાઓ)
 - Pregnant women (સગર્ભા સ્ત્રીઓ)
 - Both a and b (બન્ને a અને b)
 - None (કોઈ પણ નહીં)
35. Pentavalent vaccine is a combination of following vaccines:
પેન્ટાવેલન્ટ રસી એટલે કે નીચેની રસીનો સમન્વય:
- DPT, Hepatitis- B and Hib (ડી પી ટી, હીપેટાઈટીસ -બી અને હિબ)
 - DPT, OPV and Hepatitis- B (ડી પી ટી, ઓ પી વી અને હીપેટાઈટીસ- બી)
 - DPT, BCG and Varicella (ડી પી ટી, બી સી જી અને વેરીસેલા)
 - MMR, TT and Hepatitis - (એમ એમ આર, ટી ટી અને હીપેટાઈટીસ-બી)
36. The milk that comes at the start during breastfeed which satisfies baby's thirst is called _____.
સ્તનપાન દરમિયાન શરુઆતમાં આવતું દૂધ જે બાળકની તરસ સંતોષે છે તેને _____ કહેવાય છે.
- Colostrum (કોલેસ્ટ્રમ)
 - Hind milk (હિંડ મિલ્ક)
 - Fore milk (ફોર મિલ્ક)
 - Transition milk (ટ્રાન્ઝિશન મિલ્ક)
37. Life support systems of foetus means _____.
ફીટસના જીવન સહાય પ્રણાલીઓ એટલે _____.
- Placental (ઓર)
 - Amniotic fluid (એમ્નીઓટીક પ્રવાહી)
 - Umbilical cord (નાભ)
 - All (બધા)
38. Attachment of zygote to the uterine wall is called as _____.
ગર્ભશયની દિવાલને ઝાયગોટનો જોડાણ થાય તેને _____ કહેવાય છે.
- Implantation (ઈમ્પ્લાન્ટેશન)
 - Conception (ગર્ભધાન ક્રિયા)
 - Both a and b (બન્ને a અને b)
 - None (કોઈ પણ નહીં)

39. Which of the following is not a component of weight gain during pregnancy?
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન વધતા વજનનું નીચેનામાંથી _____ ઘટક નથી.
- Thigh muscles (જાંઘ સ્નાયુઓ)
 - Blood volume (બ્લડ વોલ્યુમ)
 - Amniotic fluid (એમ્નિઓટિક પ્રવાહી)
 - Breast tissues (સ્તન પેશીયો)
40. Which of the following factor do not pose risk to maternal and fetal health?
નીચેનામાંથી માતા અને ભ્રૂણની તંદુરસ્તી માટે કયું પરીબળ નુકશાન કારક નથી.
- Underweight mother (ઓછા વજન વાળી માતા)
 - Maternal age 15 years or under (માતાની ઉંમર ૧૫ વર્ષથી ઓછી)
 - Many closely spaced pregnancies (ઘણી નજીકથી અંતર ગર્ભાવસ્થામાં)
 - Maternal age of 20 to 30 years (માતાની ઉંમર ૨૦ થી ૩૦ વર્ષ)
41. To avoid constipation, the pregnant woman should increase her intake of:
સગર્ભા સ્ત્રીએ કબજિયાત અટકાવવા _____ વધુ પ્રમાણમાં લેવું જોઈએ.
- Milk and milk products (દૂધ અને દૂધની બનાવટો)
 - Whole grains and fruits (આખા અનાજ અને ફળ)
 - Sugar and starches (શુગર અને સ્ટાર્ચ)
 - Bakery products (બેકરી પ્રોડક્ટ)
42. A major advantage of breastfeeding for the infant is:
શિશુને સ્તનપાનનો સૌથી મુખ્ય ફાયદો છે.
- The E. coli factor (ઈ કોલી ફેક્ટર)
 - Passive immunity (પેસીવ રોગ-પ્રતિરક્ષા)
 - High casein content (વધારે કેસીનનું પ્રમાણ)
 - Low lactose content (ઓછું લેક્ટોઝનું પ્રમાણ)
43. Physiological jaundice occurs during _____.
_____ તબક્કામાં ફીજીયોલોજીકલ કમળો થાય છે.
- Neonatal stage (નવજાત બાળક)
 - Old age (વૃદ્ધાવસ્થા)
 - Pregnancy (સગર્ભાવસ્થા)
 - Adolescence (યુવાવસ્થા)

44. This is usually the first sign of pregnancy.
સગર્ભાવસ્થાનું સામાન્ય પ્રથમ લક્ષણ છે.
- Immediate weight gain (તાત્કાલિક વજનનો વધારો)
 - Nausea (SC4SI) (ઉબકા)
 - A missed menstrual period (માસિક સમયગાળો ચૂકવો)
 - Pigmentation (રંગદ્રવ્ય)
45. The immunoglobulin which only gets transfer through placenta from mother to foetus is:
માતાના ઓર દ્વારા ફિટસને પરિવહન થતું એકમાત્ર ઇમ્યુનોગ્લોબ્યુલીન
- Ig A
 - Ig G
 - Ig E
 - Ig M
46. The network of blood vessels that carry nutrients to the fetus and fetal waste products to the mother is called _____.
ફિટસને પોષકતત્વ પુરુ પાડતું અને તેનો વ્યય પદાર્થ માતાને આપતા રક્તવાહિનીના નેટવર્કને _____ કહેવાય છે.
- Amniotic fluid (એમ્નીઓટીક પ્રવાહી)
 - Placental (ઓર)
 - Chorionic villi (કોરીઓનિક વિલી)
 - Fetal bloodstream (ફિટલ રક્ત પ્રવાહ)
47. Breast milk contains all the nutrients in the right proportion which are needed for optimum growth and development of the baby till the age of _____.
બાળકની _____ વય સુધી સર્વોચ્ચ વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે જરૂરી પોષકતત્વો યોગ્ય માત્રામાં સ્તનપાનમાં હોય છે.
- 6 months (છ મહિના)
 - 10 months (દસ મહિના)
 - 12 months (બાર મહિના)
 - 24 months (ચોવીસ મહિના)

SPACE FOR ROUGH WORK